

Philippe Sionneau

ACUPUNCTURE

LES POINTS ESSENTIELS



© Copyright Philippe Sionneau <http://www.sionneau.com>

E-mail : [philippe@sionneau.com](mailto:philippe@sionneau.com)

Secrétariat : 151 Boulevard Jean Jaurès - 92110 Clichy La Garenne - France -

Tél : (0033) (0)8-70-25-20-13

# INDEX

## DES MALADIES & DES SYMPTÔMES

*Les renvois en gras sont tirés de la rubrique “ applications cliniques majeures ”, ceux en italique proviennent des autres sections.*

### A

- A.V.C. **80** (*voir aussi Zhong Feng*)  
acidité gastrique *128*  
acné 778  
acné rosacée **171** (*voir aussi couperose*)  
acouphènes 80, 175, 271, 287, 288, 379, **385**, 388, 462, **463**, 473, **474**, 520, 521, 523, 532, 539, 546, 553, 560, 571, 609, 618, **619**, 626, 628, 629, 633, 641  
acrotisme 39, 499  
adénite 618  
agalactie 102, **202**, 231, 265, 499, 582  
agitation du fœtus **204**, 202, **386**, 499  
agitation (mentale) 175, **178**, 202, **207**, 323, 250, 263, **454**, **474**, 498, 519, **738**, 796, 808  
aménorrhée **68**, 109, 118, 133, 202, 231, 235, 358, 403, 587, 631, 670, 690, **695**, 704  
amygdalite **21**, 24, **49**, 59, 80, 169, 532, 546, **550**, 754  
anémie 250, 333  
angine **21**, 24 (*voir aussi inflammation de la gorge*)  
angor 258, **323**, 333, 499, **502**  
animosité 426  
anomalie du langage **242**  
anomalies du spermatozoïde **692**  
anthrax 80, 778  
anurie **22**, 60, 202, **208**, 217, 379, **385**, 400, 403, **406**, 433, 462, **464**, 467, 473, 670, **671**, 684, 704, 709, **770**, 796  
anxiété **206**, **252**, **474**, **801**  
apathie psychique 430  
aphasie 159, 241, **243**, 462, 754, 760  
aphonie 39, **42**, 45, 47, 59, 159, 308, **316**, 462, 473, **476**, 704, **705**, 750, 754, **758**, 760  
aphte 241, 263, **455**, 510, **513**, 519, **681**, 763  
appendicite aiguë 109, 133, 147, **148**, 152  
appendicite chronique 147  
appréhension 430  
artériosclérose oblitérante 169  
arthrite de la mâchoire 59, 97, 98, 546  
arthrite de l'articulation temporo-maxillaire 560, **565**  
arthrose **466** (*voir aussi Bi, rhumatisme...*)  
arthrose de la mâchoire 98  
arythmie cardiaque **502**, 506  
ascaris 88, **91**, 94  
ascite 227, 659, 683, 699, **718**, **720**, 721  
asthénie 342, 358, 423, 785 (*voir aussi fatigue*)  
asthme 18, 24, 29, **31**, 34, 39, **41**, 45, 59, **60**, 80, **82**, 133, 159, **161**, 165, 175, **178**, 189, 217, 301, 303, 305, 308, **309**, 318, 358, **362**, 379, 388, 422, **456**, 462, **465**, 467, 473, 478, 499, **501**, 507, 627, 704, 708, 742, 750, 780, 782, 785, 790  
atrophie du nerf optique 59, 379, 473  
attaque directe de Vent 454 (*voir aussi Zhong Feng*)  
audimutité 754  
avortements à répétition **203**  
azoospermie 690, **692**

## B

bâillement 498, **502**  
 baisse de la libido **773**  
 baisse de l'acuité auditive 288, **385**, 554  
 baisse de l'acuité visuelle **336**, 342, 462, 557  
 Ben Tun Qi 192  
 Bi 217, **225**, 415 (voir aussi *rhumatisme*)  
 Bi de la hanche **589**  
 Bi de la poitrine 159, **163**, **323**, **333**, 506, 742  
 Bi de l'épaule 86, 284, 285, 544, **600**  
 Bi de l'omoplate 285  
 Bi de type Humidité-Chaleur **81**  
 Bi de type Vent-Froid-Humidité **81**  
 Bi des membres inférieurs 433, 450  
 Bi du genou 129, **225**, 227, 231, **235**, **600**  
 Bi du poignet 241  
 Bi Yuan **32**  
 blanchissement précoce des cheveux **798**  
 blépharite 59, 290, **294**, 571  
 blépharoptose 59, 290, 556, **706**  
 borborygmes 147, 186, 392, 659, **660**, 713, **715**, 728  
 bouche amère 354, 585  
 bouffées de chaleur 247 (voir aussi *ménopause*)  
 boule hystérique **491** (voir aussi *Mei He Qi*)  
 bradycardie **502**, 506

## C

cardiopathie 742  
 cardiopathie rhumatismale 241, 250  
 cardite rhumatismale **328**  
 cataracte précoce 607  
 cauchemars 184, **207**, **454**, **491**, 510, **511**, 630, **801**  
 cécité 342  
 céphalée **29**, 59, **60**, 75, 80, 100, 109, **159**, 165, 169, 175, **217**, 221, 265, 306, 358, **361**, 443, 454, 462, **463**, 473, **475**, 521, 523, 529, 532, **533**, 539, 555, 571, **573**, 603, 609, **614**, 618, 622, 629, 633, 637, 641, 654, 785, 796, 802  
 céphalée du Jue Yin (vertex) 35, 297, **635**

céphalée du Shao Yang (temporale) 100, **527**, 566, **609**, **616**, **619**, 626  
 céphalée du Tai Yang (occipitale) 33, 35, 271, **272**, 277, 298, 299, **444**, 448  
 céphalée du Yang Ming (frontale) 33, 35, 73, 100, **169**, 175, 290, 568, 806  
 céphalée ophtalmique 35  
 céphalée orbitale 295  
 céphalée pariétale 100  
 céphalées due à une hypertension artérielle 100  
 cervicalgie 271  
 cervicarthrose 791  
 cervicite 587  
 Chaleur dans la couche du Qi 175  
 Chaleur dans le Yang Ming méridien **66**  
 chaleur de la plante des pieds 454  
 cholécystite 342, 354, 355, 494, 539, 542, 598, 603, 618, 622, 633, 641, 659, **660**, 663, **664**  
 cholécystite aiguë **599**  
 cholécystite chronique **599**  
 chondropathie **610**  
 chorée 571, 596, 598, 641, 785, 810  
 chute de cheveux 379, 462, **798**  
 cirrrose du foie 489, 641, **642**, **664**, 670, 663, **681**  
 coccalgie 403  
 colère 426, **491**, 519, 641  
 colique néphrétique 116, 431  
 collapsus 462, 704, **706**, 713  
 collapsus de Qi 142  
 collapsus de type Plénitude 268  
 collapsus de Yang 142, **718**, 803  
 coma 49, 268  
 concentration difficile 297, 428, **463**, **801**  
 confusion mentale 250, 323, **474**, 481, 519, 811  
 congestion nasale **32**, 33, 35, 301, 306, 796, 806  
 conjonctivite 59, 80, 290, 532, 539, 571, **576**  
 conjonctivite aiguë 295, 523  
 constipation 55, 60, **64**, 80, 109, **110**, 114, 116, 133, 141, 142, 147, **148**, 152, 169, 172, 175, **177**, 237, 238, 392, **393**, 433, 435, 441, 470, 473, 539, 542, 543, 641, **647**, 704, 713, **718**, 728  
 contracture des muscles des mâchoires 97  
 convulsions 60, 267, 271, 415, 454, 580, 598, 603, 633, 641, 785, 796, 811

convulsions hyperthermiques 49, 51  
convulsions infantiles 60, 133, 265, 641, 810  
convulsions infantiles chroniques 717  
coqueluche 18, 21, 39, 49, 175, 178, 750, 782  
coryza spasmodique 42, 315  
coup de chaleur des enfants 483  
couperose du nez 88, 171  
courbatures généralisées 231  
crampe du mollet 439, 446  
craquement de l'articulation de la mâchoire 98  
crise d'asthme 788  
crise de nerfs 454  
crise épileptique 811  
crise hystérique 454  
crise psychotique 267, 454, 519  
cycle court 202  
cyclothymie 489, 491  
cystite 670, 678 (voir aussi *stangurie*)

## D

dégénérescence musculaire 23  
dégénérescence osseuse 301  
délire 481, 519, 811  
délire hyperthermique 51  
démangeaison de l'oreille 287  
démence 614, 801  
déplacement vertébral 769  
dépression mentale 206, 252, 426, 430, 474, 489, 491, 498, 500, 510, 511, 641, 648, 728, 729, 801, 808  
dermatose 83, 235  
désordre mental 50  
désordres oculaires 342, 646  
déviation de la bouche 95, 97, 763, 810  
déviation de la bouche et des yeux 558  
déviation de la cloison nasale 806  
déviation des yeux 94, 290, 555, 557  
diabète 18, 39, 42, 169, 175, 176, 379, 386, 462, 473, 477  
Dian 159, 206, 241, 489, 633  
diarrhée 60, 80, 106, 109, 114, 133, 134, 139, 141, 142, 147, 148, 152, 172, 175, 177, 186, 187, 189, 192, 210, 218, 237, 238, 358, 359, 364, 379, 392, 397, 462, 641, 648, 659, 660, 670, 690, 695, 704, 713, 716, 728  
diarrhée chronique 72, 144, 698, 796  
diarrhée de la cinquième veille 770  
diarrhée de l'aube 770  
diarrhée douloureuse 653  
diarrhée du chant du coq 770  
diarrhée matinale 388, 768, 770  
difficulté à s'endormir 449  
difficultés à déplier le genou 129  
difficultés de concentration 297, 428, 463, 801  
digestion lente 648  
digestion lente avec éructations 647  
discours incohérent 242, 760  
distension abdominale 60, 142, 147, 165, 186, 192, 217, 237, 358, 392, 648, 659, 663, 713, 736  
distension de la poitrine 333, 742  
distension de la tête 361, 454, 637, 796  
distension de l'abdomen 104  
distension des hypochondres 355  
distension des seins 102, 128, 265, 499, 607  
distension des yeux 636  
distension épigastrique 221, 237, 368, 728, 731, 736  
dorsalgie 415, 416, 443  
douleur 489, 520  
douleur abdominale 74, 80, 104, 133, 139, 142, 147, 192, 202, 237, 358, 392, 415, 481, 483, 648, 659, 660, 663, 690, 704, 709, 713, 718, 723  
douleur abdominale aiguë 506  
douleur abdominale du post-partum 118, 120, 202, 695  
douleur abdominale pendant la grossesse 202  
douleur abdominale périombilicale 142, 713  
douleur au niveau du plexus solaire 647  
douleur cardiaque 44, 73, 241, 247, 248, 250, 258, 323, 333, 481, 486, 489, 492, 499, 502, 506, 510, 515, 745  
douleur, contracture ou engourdissement des doigts 54  
douleur coxo-fémorale 589  
douleur dans le creux poplité 415  
douleur dans le petit bassin 633, 641, 670, 690, 704  
douleur de la cheville 169, 172

douleur de la colonne vertébrale 768, 785, **786**  
 douleur de la gorge 39, 55, 73, 469, 523  
 douleur de la hanche 125, **595**  
 douleur de la langue 241, 754  
 douleur de la mâchoire 98  
 douleur de la nuque 29, 299, 301, **302**, 443, 582, 609, **610**, **614**, 618, 785  
 douleur de la plante des pieds 443, 454, 462, 473, 804  
 douleur de la poitrine 489, **491**, 504, 507, 742  
 douleur de la vésicule biliaire 605  
 douleur de l'arcade sourcilière 447  
 douleur de l'épaule 86, 155, 280, 281, 284, 301, 520, 532, 539, 544, 582, 598, **600**, 604  
 douleur de l'épaule et de l'omoplate 284  
 douleur de l'omoplate 539, 543  
 douleur de l'oreille 560  
 douleur des doigts 520, 523  
 douleur des hypochondres 333, **335**, 342, **348**, 354, 355, 489, **491**, 494, 504, 507, 532, 539, **540**, 542, 543, 584, 598, 603, 605, 609, 618, **619**, 622, 626, 633, 641, **647**, 659, **660**, 663, **664**, 742  
 douleur des jambes 214, 446  
 douleur des membres supérieurs 301, 523  
 douleur des organes génitaux externes 631  
 douleur des orteils 454, 459  
 douleur des seins 102, 128, 265, 333, 607, 633  
 douleur des vertèbres 301, 379, 785  
 douleur du bras **80**, 532, 539  
 douleur du coccyx **409**, **440**  
 douleur du coude 280, 283, 481, 532  
 douleur du genou 126, 128, 129, 133, **227**, **235**, 598, **600**, 657 (voir aussi *gonalgie*)  
 douleur du haut du dos 301  
 douleur du poignet 39, 76, 280, 530, 532  
 douleur du sacrum **409**, 432  
 douleur du talon 202, 443, 462, **466**, 473, 571  
 douleur épigastrique 104, 106, 127, 133, **135**, 142, 159, **160**, 175, 186, 192, **194**, 237, 238, 342, 358, 368, 489, 641, **647**, 659, 663, **665**, 690, 728, **736**, **739**  
 douleur épigastrique aiguë 127, 128, 778  
 douleur et oppression de la poitrine 221  
 douleur, lourdeur des articulations 221

douleur oculaire 295, 607, 618, **620**, 633, 641  
 douleur péri-ombilicale 142  
 douleur précordiale **492**, 742  
 douleur rénale 379  
 douleur, rougeur et gonflement de la gorge 26  
 douleur sur le trajet du méridien du Poumon 18  
 douleur susorbitale 290, 295  
 douleur vertébrale 301, 379, 785  
 dysenterie 109, 152, 210, 392, 397, 704  
 dysharmonie Foie-Rate 189  
 dyslogie 241, **242**, 754  
 dysménorrhée 60, **68**, 118, **119**, 142, 202, 213, 231, **232**, 235, 379, 403, **404**, 410, 443, 451, 469, 489, 499, 530, 587, 641, 670, 690, **695**, 704, 708, 713, 768  
 dysphagie 133  
 dysphagie spasmodique 333  
 dysphasie 754  
 dysphrasie 241, **242**  
 dyspnée 18, 29, **31**, 39, 45, 59, **60**, 159, **161**, 301, 305, 308, **309**, **312**, **362**, 379, 388, 462, **465**, 467, 473, 478, 499, 704, 708, 742, 750, 785  
 dystocie 60, **68**, 202, **203**, 403, 443, 446, 451  
 dysurie **208**, 227, 241, 263, 400, 433, 657, 670, 709, **720**

## E

écoulement de salive aux coins des lèvres 95  
 eczéma 80, 217, **225**, 231, 596  
 eczéma des membres inférieurs 231  
 eczéma suintant **225**  
 éjaculation précoce 210, **253**, **383**, 403, 430, **463**  
 encéphalite 481  
 endométriose **203**  
 engourdissement de la langue 241, 754  
 engourdissement de l'auriculaire 265  
 engourdissement des doigts 520, 523  
 engourdissement des orteils 454  
 engourdissement du coude 283  
 engourdissement du cuir chevelu **798**  
 engourdissement du poignet 76  
 engourdissements 59  
 engourdissements de la paume de la main 73

entérorragie 184, **188**  
entorse de la cheville **172**, 443, **445**, 447, 449,  
462, 470, 530, 618, **620**  
énurésie 39, 60, 202, 210, 217, 379, **385**, 388,  
400, 403, **404**, 462, **464**, 467, 473, 670, 683, 690,  
704, 768, **770**, 796  
épilepsie 159, **162**, 184, 202, 250, 265, 271,  
323, 454, 481, 489, 498, 510, 515, 571, 633, 641,  
728, **729**, 785, 790, 796, 810  
épilepsie infantile 713  
épistaxis 18, 39, 59, 77, 88, 169, 175, **178**,  
184, 202, **207**, 247, 248, 333, 338, **455**, 486, 571,  
633, **634**, 806, 807  
épuisement 379, 422, 462, 473, 690, 704  
éructation 104, 139, 159, 333, 368, 494, 498, **503**  
érysipèle 415, 481, 780  
excès de triglycérides 144  
extrasystoles 84

## F

faiblesse (générale) 358, 785  
faiblesse de la libido **773**  
faiblesse du dos 333  
faiblesse et douleur des lombes 301  
faiblesse ligamentaire **614**  
faiblesse osseuse **466**, 467, **610**, **614**  
faiblesse ou douleur du poignet 45  
Fan Wei **370**  
fatigue 186, 379, 462, 690, 713 (*voir aussi*  
*asthénie, épuisement et Xu Lao*)  
fatigue intellectuelle 428  
fibrillations auriculaires 84  
fibrome utérin 118, **203**  
fièvre 60, **68**, **82**, 536, 785, **786**  
fièvre élevée 33, 51, 54, 267, 790  
fièvre vespérale 247  
fissure anale 435  
fistule anale 403  
flatulences 392, **648**  
frayeur **206**, 430, **512**, **738**, **801**  
frigidité 768  
frustration 426  
furoncle 80, 415, 481, 778, 780

## G

gale 80  
Gan Mao **31**, **571**  
Gao Lin 400  
gastrite aiguë 519  
gastro-entérite aiguë 237  
gaz intestinaux 392, **648**  
gingivorragie 175, 184, 202, 763  
glaucome 59, 342, 473, 571, **574**, 633, 641  
glossite **241**, 250, 263, **455**, 510, **513**, 519,  
670, **681**, 754, 763  
goitre 159, 489, 499, 546, 641, 750  
gonalgie 217, 231, 768 (*voir douleur du genou*)  
gorge douloureuse, rouge et enflée 29, 18, 33  
goût acide dans la bouche 584  
grippe 29, **31**, 34, 39, 59, **68**, 80, 84, 301,  
303, 305, 308, 532, **534**, 536, 571, 785, 790

## H

haleine fétide 175, 510, 519, 810  
Han Shan 631, 690, 713  
hématémèse 169, 175, 184, 202, **207**, 247, 260,  
**333**, 338, 486, 633, **634**, 637  
hématurie 184, 241, **244**, 633, 670  
héméralopie 59, **336**, 342, 358, 379, 462, 473,  
607, 633, 641  
hémiplégie **66**, 80, 125, 202, 432, 589, 598  
hémiplégie des membres inférieurs 126  
hémiplégie des membres supérieurs 86  
hémoptysie 18, **20**, 24, 26, 39, 45, 47, 202,  
**207**, 247, 308, 318, 333, 338, 459, 486, 627,  
633, **634**, 637  
hémorragie 72, 183, 189, **207**, 358  
hémorroïde **207**, 392, 403, 410, 435, **436**, 441  
hépatite 342, **344**, 354, 355, 358, 489, 499,  
598, 603, 618, 633, 641, **642**, 659, **660**, 663,  
**664**, 670, **681**, 778  
hépatomégalie 342, 499  
hernie discale **769**  
hernie inguinale 109, 117, 118, **121**, 122, **137**,  
631, **706**

hoquet 104, 133, 141, 142, **151**, 152, 159, 166, 175, **177**, 186, 192, **194**, 197, **334**, 339, 342, 373, 489, 498, **500**, 504, 507, 552, 641, **647**, 659, **660**, 663, **665**, 666, 704, 713, 728, **730**, **731**, **739**, 742, 750  
Huang Dan **222**  
hypercholestérolémie 144, 166, 506  
hyperémie conjonctivale 241  
hypersomnie 55, 133, **138**, 217, **222**, 260, 358, **361**  
hypertension artérielle 80, **81**, 133, 450, 454, 459, 462, **463**, 473, **475**, 618, 633, 641, **646**, 791, 796, 804  
hyperthyroïdie 159, **164**, 169, 175, 241, 489, 499, 510, 641  
hypogalactie 60, **65**, 102, 109, 186, 202, 265, 333, **337**, 342, 358, 489, 641, 663, 742, **746**  
hypotension artérielle 24, **133**  
hystérie 159, 175, **179**, 202, **206**, 241, 250, 265, 271, 281, 323, 355, 454, 481, 489, 498, **501**, 510, 571, 641, **738**, 785, **801**, 808, 810

## I

ictère 133, 217, **222**, 354, 355, 358, 584, 598, 603, 618, **619**, 622, 641, **642**, 652, 670, 683, 778  
ictère Yang **223** (voir aussi jaunisse)  
ictère Yin **222** (voir aussi jaunisse)  
impossibilité de lever l'épaule 86, 544  
impuissance 202, **205**, 210, 379, **383**, 388, 403, 430, 459, 462, 473, 670, 690, 704, 768, **771**  
inappétence **648**, 663  
incapacité à fermer les yeux 94  
incapacité à lever le bras 86, 544  
incontinence urinaire 210, 379, **385**, 388, 401, 403, 433, 467, 468, 670, **678**, 683, 690, 768, **770**  
indigestion 104, 139, **171**, 723, 724  
indigestion chronique **138**  
indigestion chez le bébé ou l'enfant 142  
indigestion de viande ou de graisse 106  
infection cutanée pyogène 778  
inflammation cutanée 415  
inflammation cutanée chronique 202  
inflammation de la gorge **33**, 47, **49**, 51, 52,

54, 59, 73, 169, 175, 473, 532, 754, 760  
inflammation des glandes lacrymales 571  
inflammation du genou 129 (voir aussi gonalgie)  
inflammation oculaire 94, 290, **527**, 555, 557, 558, 607, **636**, 641 (voir aussi yeux rouges)  
insolation 810  
insomnie 133, 159, 175, **178**, 202, **206**, 241, 250, **251**, **252**, 260, 263, 323, 358, **372**, 430, 449, **454**, 469, 470, 473, **474**, 498, 510, 571, 580, 728, **729**, 796, **801**, 808  
inversions du Qi de l'Estomac **730**  
irritabilité 426, **454**, 641

## J

jaunisse **222**, 778 (voir aussi ictère)  
jaunisse Yang **222** (voir aussi ictère)

## K

Kuang 159, **171**, **179**, 184, 241, 415, 489, 633  
kyste de la cheville 169, **172**, 618  
kyste des ovaires **203**  
kyste du poignet 76, 530  
kyste du sein 265, 342, 489, **492**, 499, 633, 641, 663, **665**, 666, 742  
kyste ovarien 118

## L

langue atone 241  
langue gonflée 241  
Lao Lin 690  
larmolement 59, 94, 290, **293**, 342, 379, 473, 557, 558, 568, 571, 633, 641  
laryngite 49, 750  
leucome 557, 558  
leucopénie 364  
leucorrhées 117, 186, **187**, 202, 217, **223**, 231, 358, 379, 403, **465**, 469, 473, 586, 633, 637, 641, 655, 670, **681**, 690, **695**, 704, 713, 768  
Lin avec hématurie **234**  
Lin Zheng **234**, 379, 433, 462, 670, **673**

lithiase biliaire 342, 354, 585, 598, **599**, 618, 622, 641, 659, **660**, 663, **664**  
lithiase rénale 468  
lochies incessantes ou abondantes 118, **120**, 202, 704  
lombalgie 231, **274**, 379, 388, 392, **396**, 411, 412, 415, **416**, 418, 430, 432, 443, 462, 473, 690, **696**, 765, 768  
lombalgie aiguë 73, 278, 281, 529, 810  
lombalgie latérale 411, 435, **439**  
lombalgie médiane 271, **274**  
lombo-sciatique 589, 596  
Long Bi **22**, **406**  
lourdeur des articulations **221**  
lourdeur des jambes 214, 446

## M

mal aigu des montagnes 498, **499**  
mal des aiguilles 60  
mal des transports 498  
maladie de Dupuytren 516  
maladie des yeux 94  
maladie fébrile 84  
maladies cardio-vasculaires 44, 84, **254**, 258, 323  
maladies de la Canicule **415**, 481  
maladies osseuses 301  
malpositionnement du fœtus 451  
masse abdominale 109, 117, 118, 659, 704  
mastite 102, 128, 169, **171**, 265, **267**, 333, 499, 507, 583, 633, 641, 663, 742  
mastite aiguë 80  
mastose 265  
mauvaise haleine **514**  
Mei He Qi 159, **164**, 166, 489, **490**, 654, 742, 750, 754  
mélancolie 421  
membres inférieurs froids 441  
menace d'avortement spontané **204**, 379, **386**, 462  
méningite cérébro-spinale épidémique 481  
ménopause 469  
ménorragie 183  
métorrhagie 60, 133, 183, 184, 186, **188**, 202, 231, **233**, 260, 358, 379, 473, 631, 690, 704, 768  
mictions fréquentes 388, 468

migraine 35, 101, **217**, **454**, 521, 523, **527**, 532, **534**, 552, 555, 566, **574**, 609, 618, **619**, 628  
migraine du Shao Yang 100  
migraine ophtalmique 290, 555, 556, 557, 558, 567  
mucosités **221**, **358**, 670, 713, 728  
mucosités striées de sang **20**  
Mucosités-Humidité 186, 189, **221**, 358, **681**  
muguet 169, **170**, **455**  
mutité 754  
myalgie cervicale **272**  
myasthénie 23, 43, **80**, **136**  
myélite 23  
myopathie 23, 43, **80**, **136**  
myopie 290, 462, 473, 557, 571, **578**  
myopie juvénile 607

## N

nausées 104, 133, 139, 141, 142, 152, 159, 166, 186, 192, 221, 333, 368, 373, 489, 494, 498, **499**, 504, **647**, 663, **665**, 728, **730**, **731**  
nausées de la grossesse 499  
nervosité 641, **648**, 808  
neurodermite 80, 231  
névralgie du trijumeau 59, **63**, 88, **90**, 95, 97, 99, 169, **170**, 175, 286, 290, **293**, 546, 558, 571, 633  
névralgie intercostale 605  
névrose 510, **511**  
nycturie 388, 468  
nystagmus 290

## O

obstruction nasale **64**, 73  
odontalgie 54, 55, 59, **61**, 73, 80, 96, 98, 169, 175, **176**, 286, **456**, 462, **463**, 473, 546, **551**, 763, 810  
œdème 29, 72, 80, 217, **219**, 227, 306, 358, **360**, 379, 462, **464**, 467, 473, 670, **678**, 683, 690, 699, 704, 709, 713, **718**, **720**, 768, **770**  
œdème de la face 73, 286, 810  
œdème vespéral 214  
oligospermie 690, **692**



oligurie **22**, 72, **208**, 227, 379, **385**, 400, **406**, 433, **464**, 467, 657, 670, 704, 709, **720**  
 ophtalmie électrique 59, 290, 295, 568, 571  
 opisthotonos 271, 277, 443, 641, 768, 796  
 oppression de la poitrine 165, 227, 499, 504, **742**, 750, 782  
 oreillons 481, 523, 532, **534**, 539, 546, 618  
 ostéomalacie **466**  
 ostéoporose **466**, **614**  
 otalgie **619**  
 otite 80, 288, **455**, 523, **526**, 532, 539, 546, **547**, 554, 560, **563**, 618, **619**, 633  
 otorragie **527**, 560, **619**  
 otorrhée 287, 520, 553, 560, **563**

## P

palpitations cardiaques 39, 44, 45, 159, 165, 202, 217, 221, 241, 247, 250, **254**, 260, 281, 308, 323, **327**, 333, 358, 473, 481, 486, 489, 499, **502**, 510, 515  
 paludisme 271, **275**, 277, 415, 489, 532, **535**, 618, **620**, 659, 663, 785, **787**, 789  
 pancardite rhumatismale **328**  
 paralysie de la main 76  
 paralysie de la vessie, (cystoplégie) 765  
 paralysie de l'œsophage 750  
 paralysie des cordes vocales 507  
 paralysie des membres inférieurs 125, 128, 596  
 paralysie des membres supérieurs 86, 544  
 paralysie faciale **62**, 88, 94, 95, 97, 99, 101, 169, 175, 546, 555, 560, 568, 571, 811  
 paralysie hystérique 23  
 paraphémie **242**  
 paraphrasie **242**, 754  
 parotidite 523, 532  
 périarthrite scapulo-humérale 155 (voir *Bi de l'épaule*)  
 perte de connaissance 49, **50**, 51, 60, 73, 166, 265, 268, 415, 454, 481, 489, 796, 810, 811  
 perte de la parole **243** (voir aussi *aphasie*)  
 perte d'odorat 806  
 pertes de mémoire 202, **206**, 250, **252**, 297, 323, 430, 462, **463**, 473, **474**, 609, **614**, **801**  
 peur (phobie) **206**, **252**, 426, 430, **474**, **512**, **801**  
 pharyngite 49  
 photophobie 557  
 photosensibilisation 80, **82**, 202, 231, 596  
 pied bot équin 147, 169, **172**, 192, **196**, 202, 435, 443, 470  
 pied bot valgus 443, **445**, 609, 618  
 pied bot varus 169, 192, **195**, 202, 435, 443, 609, 618  
 pied bot varus équin 147  
 pieds froids 214  
 plaque d'athérome 166  
 pleurésie 308  
 pollakiurie 768  
 polynévrite 43, **80**, **136**  
 polype nasal 88  
 prolapsus 708  
 prolapsus de l'anus 704, **801**  
 prolapsus de l'utérus 60, **64**, 118, **137**, 379, 403, 469, 631, 670, 704, **706**, 713, 768, **801**  
 prolapsus du rectum 60, **64**, **137**, 392, 403, 435, **706**, 713  
 prostatisme 401, 431, 468  
 prostatite 433  
 prurit 80, **82**, 83, 202, 225, 231, 235, 415, 571, 596  
 prurit de l'oreille 546, **549**, 560, **562**  
 prurit nasal 88  
 prurit oculaire 59, 290, 342, 557, 607, 641  
 prurit vulvaire 202, 217, **221**, 459, 633, **635**, 637, 641, 655, 657, 670  
 psoriasis 80, 217, 231, **234**  
 psychose 49, **50**, 159, **163**, 165, 169, **171**, 173, 175, **179**, 184, 202, 241, 250, 265, 271, 323, 415, 454, 481, 489, 498, 510, **511**, 519, 571, 633, 641, 728, **738**, 785, 796, 810  
 psychose dépressive 159, **206**, 241, 489, **491**, **801**  
 ptôse 708  
 ptôse de l'estomac 60, **64**, **138**, 139, 237, 358, **705**, **739**, **801**  
 ptôse d'organe **137**, 704  
 ptôse rénale 60, **138**, 431  
 purpura 80, **82**, 202, 231, 415  
 purpura thrombopénique 260, 333  
 pyélonéphrite 670, **678**

## Q

Qi Lin 704

## R

raideur de la colonne vertébrale 785  
raideur de la langue 241, 754  
raideur de la nuque 35, 271, 301, **302**, 443, 571, 598, 609, **610**, **614**, 618, 785  
rectorragie 358, **439**  
refoulement émotionnel 426  
règles irrégulières 109, 118, 184, 202, 231, 281, 358, 379, 469, 473, 489, 499, 587, 633, 641, 670, 690, **695**, 713, 768  
règles vicariantes 633, 641  
régurgitations 139, 186, 192, 368, **370**, 373, 713, 728, **731**  
régurgitations acides 584, **647**  
respiration nocturne bruyante 806  
ressentiment 426  
rétention de lochies 202  
rétention d'urine 18  
rétention placentaire 443  
rêves abondants 184, **206**, **252**, 323, **474**, **801**  
rêves de vol **206**  
rêves érotiques **206**, **252**, **801**  
rhinite 23, 29, **32**, 35, 39, 59, **64**, 75, 80, **88**, 92, 306, 308, 571, 609, **614**, **620**, 796, 806  
rhinite allergique 42, 88, 306, 308, **315**  
rhinorrhée 33, **64**, 88, 306, **456**, 806  
rhumatisme 217, **225**, 532, 603 (*voir aussi Bi*)  
rhumatisme articulaire aigu **328**, 481  
rhumatisme cardiaque 308, 323, **328**, 333, 489, 499  
rhumatisme cardiaque évolutif **328**  
rhumatisme déformant des mains 73  
rhumatisme de la hanche **589**  
rhumatisme de l'épaule 86, 284, 544, **600**  
rhumatisme des membres inférieurs 126, 589, 403, 435  
rhumatisme des membres supérieurs 80  
rhumatisme du bras **80**

rhumatisme du genou 128, **235**, **600**  
rhumatisme du pied 626  
rhumatisme du poignet 241  
rhume 29, **31**, 34, 39, 59, **68**, 80, 83, 84, 301, 303, 305, 308, 318, 532, **534**, 536, 571, 785, 790  
rhume des foins **42**  
rigidité de la nuque 299  
rigidité et douleur de la nuque 33  
rires incessants (ou incontrôlés) 241, **243**, 250, 263, 323, 481, 498, 510  
risque d'infarctus du myocarde 258, **323**, 333, 499, 489, **502**, 506  
rougeole 18, **21**, 80  
Ru E **550**  
Ru Pi **492**

## S

sacralgie 403  
saignement 183, 363  
saignement de nez 77  
saignement des gencives 169, **176**  
saignement hémorroïdaire 26, 231, 486  
schizophrénie 101  
sciatique 231, 392, 403, 411, 412, 415, 433, 435, **439**, 443, 446, 450, 589, **592**, **594**, 598, 609, 768  
selles lientériques 192, 690  
selles sanguinolentes 109, 186, **188**, 202, 210, 260, 392, 403, 435, **439**  
sensation de chaleur dans la tête **463**, **637**  
sensation de chaleur dans les os 247, 423  
sensation de distension de la tête **217**  
sensation de froid dans l'abdomen **714**  
sensation de tête lourde **217**, **572**  
sentiment de deuil 421  
SEP 43, **80**, **136**  
séquelles d'accident vasculaire cérébral (A.V.C.) **66**, 60, **80**, 462, 202, 571  
sevrage maternel 583  
Shan Qi 403, 631, 633, 641, **648**, 690, 704  
Shi Lin 459  
sialorrhée 95, 763

sinusite 18, 23, 29, **32**, 35, 39, 59, **64**, 80, **88**, 92, 306, 308, **456**, 571, 609, **610**, **614**, 618, **620**, 796, 806  
 sommeil agité 469  
 somnambulisme **206**, **491**  
 somnolence 55, **138**, **222**  
 œsophagite 750  
 soupirs fréquents **801**  
 spasme abdominal 104, **113**  
 spasme biliaire **599**  
 spasme dans le creux poplité 415  
 spasme de l'abdomen 104, 109  
 spasme de l'estomac **732**, **739**  
 spasme de l'œsophage 750  
 spasme du cardia 104, 139, **736**  
 spasme du pylore 104, 139  
 spasme et douleur du coude et du bras 18  
 spasmes bronchiques 422  
 spasmes de la bouche 763  
 spasmes des muscles des mâchoires 97  
 spasmes des muscles du mollet 415 435, **439**  
 spermatorrhée 202, 210, 250, **253**, 323, 379, **383**, 403, 430, **463**, 473, 633, 670, 690, 704, 768  
 stagnation d'aliments 106, **171**, 197  
 stérilité 117, 118, 202, 379, 690, 704, 713, 768  
 stérilité féminine **121**, **690**  
 stérilité masculine **692**, 700  
 stertor **310**  
 strabisme 290, **292**, 523, 571  
 strangurie 202, 217, **234**, 379, 400, 433, 462, 473, 670, **673**, 704, 708 (voir aussi Lin Zheng)  
 strangurie avec chylurie 400  
 strangurie avec hématurie 231, **234**  
 strangurie avec lithiase 459  
 strangurie d'épuisement 690  
 stress **648**, 808  
 subocclusion intestinale 109, **112**, 133, 147, 238, 392, 403, **718**, 728  
 surdi-mutité 546, 754  
 surdité 175, 271, 287, 288, 379, 462, **463**, 473, **474**, 520, 521, 523, 532, 539, 546, 553, 560, 571, 618, **619**, 626, 628, 629, 633, 641  
 syndrome Cao Za 519  
 syndrome cholérique 415

syndrome d'atrophie 18, **23**, 39, **43**, **80**, 126, 133, **136**, 147, 159, 175, 202, 217, 231, **302**, 342, 379, 403, 415, 432, 435, 462, 473, 589, 598, 609  
 syndrome de la ménopause 469  
 syndrome de Ménière 462, 473, 546, **549**, **564**, 560, 566  
 syndrome du canal carpien 510, **515**, 516  
 syndrome du noyau de prune 159, **164**, 166, 489, **490**, 654, 742, 750, 754, 808  
 syndrome du Qi du porcelet qui court 192  
 syndrome du Shao Yang **535**, 618  
 syndrome du Shao Yin **697**  
 syndrome du Tai Yin 713, **717**  
 syndrome du Yang Ming - Entrailles **730**  
 syndrome du Yang Ming - Méridien 175

## T

tachycardie **502**, 506  
 talalgie **445**, **466**  
 tendance à attraper des rhumes 72, **787**  
 tendance à être facilement effrayé 248  
 tendance à être facilement réveillé **207**, **252**, 323, **454**, **474**, **801**  
 tendance à être triste 323  
 tendinite de la cheville 449  
 tendinite du coude 283  
 tendinite du poignet 76, 530  
 ténosynovite du poignet 76  
 tensions des trapèzes 582  
 tête lourde 221, 796 (voir sensation de tête lourde)  
 thrombophlébite 169, 481  
 tic oculaire 101, 286, 290, **291**, 568, 571, 641  
 tics de la face **63**, 73, 278, 546, 641  
 tics ou douleurs de la face 59  
 timidité 426  
 torticolis 271, **272**, 277, 278, 281, 299, 301, **302**, 441, 443, 523, 532, 539, 571, 580, 582, 604, 609, **610**, **614**, **615**  
 toux 18, **19**, 23, 24, 26, 29, 33, **34**, 39, 45, 47, 80, 83, 159, **161**, 165, 166, 175, **178**, 189, 217, 301, 303, 305, 308, **309**, 318, 358, **362**, 467, 473, **501**, 536, 627, 633, **634**, 742, 750, 780, 782, 785

toux chronique 423  
toux sèche 422  
trac 430  
transpiration 68  
transpiration de la tête 74  
transpiration de la ménopause 474  
transpiration nocturne 39, 241, 247, 248, 250, 463, 473, 474  
transpiration spontanée 39, 60, 72, 473, 785  
traumatisme de la cheville 530, 618  
traumatisme de la malléole externe 445  
traumatisme des membres inférieurs 589  
traumatisme du bras 80  
traumatisme du genou 231, 235  
traumatisme du poignet 241  
traumatisme du tendon d'Achille 299  
traumatisme musculaire de la nuque 616  
traumatisme thoracique 507  
tremblement de la langue 241, 757  
tremblement de la tête 463, 796  
tremblement des mains 532, 539, 641  
tremblements des membres 60  
trismus 97, 98, 546, 560, 810  
tristesse 206, 421  
troubles articulaires 303  
troubles circulatoires des membres inférieurs 214  
troubles de la parole 754  
troubles de la transpiration 68  
troubles dermatologiques 224  
troubles des membres inférieurs 411, 412  
troubles des tendino-musculaires du bras 541  
troubles des tendino-musculaires du poignet 541  
troubles du nez 23  
troubles du rythme cardiaque 254, 260  
troubles gynécologiques 68, 122  
troubles oculaires 61, 342, 637  
troubles osseux 303  
troubles prostatiques 433  
troubles visuels 202  
tuberculose pulmonaire 18, 39, 308, 422  
tuméfaction de la langue 754  
tuméfaction des organes génitaux externes 631  
tuméfaction des paupières 290  
tuméfaction du genou 227

tuméfaction du scrotum 657  
tumeur bénigne du sein 492  
Tuo Zheng 462, 706  
tympanisme 659

## U

ulcère cutané 778  
ulcère de la jambe 147, 611  
ulcère diabétique 611  
ulcère variqueux 147, 149, 598, 609, 611  
urétrite 670, 678  
urines fréquentes 770  
urines troubles 210, 403  
urodynie 241, 670, 679  
urticaire 80, 81, 202, 217, 306, 571, 596

## V

varices 214  
verrue plane 523  
verrue vulgaire 523  
vertiges 73, 100, 109, 133, 159, 165, 202, 217, 221, 250, 342, 358, 361, 379, 447, 448, 454, 462, 463, 473, 475, 571, 572, 581, 603, 609, 614, 618, 622, 629, 633, 641, 796, 800, 802, 804  
vertiges du post-partum 60, 133, 202  
vertiges rotatoires 566  
vision trouble 94, 336  
vomissement 104, 106, 115, 133, 139, 141, 142, 147, 151, 152, 159, 160, 165, 166, 175, 177, 186, 192, 197, 217, 218, 221, 333, 358, 368, 370, 373, 481, 489, 494, 498, 499, 504, 507, 641, 647, 659, 660, 663, 665, 690, 713, 728, 730, 731, 736  
vomissement d'origine nerveuse 739  
vomissements et diarrhée simultanés 415

## W

Wei Zheng 23, 39, 43, 80, 86, 126, 133, 136, 147, 159, 175, 202, 217, 231, 302, 342, 379, 403, 415, 435, 462, 473, 589, 598, 609  
wheezing 31, 310

## X

Xian 184  
Xie Tong **335**  
Xin Fan 241  
Xin Tong 506  
Xiong Bi 159, **163**, 506, 742  
Xu Lao 39, 379, 422, 462, 473  
Xue Lin 231, **234**

## Y

yeux rouges 73, 295, 532  
(voir aussi inflammation oculaire)

## Z

Zang Zao 355  
Zhong Feng **80**, 454, 571, 796, 810 (voir aussi  
séquelles d'accident vasculaire cérébral)  
zona 539, 598, **600**, 618, 633



## BIBLIOGRAPHIE

Exposé détaillé de l'usage des  
points d'acupuncture en clinique  
常用腧穴临床发挥  
主编：李世珍  
人民卫生出版社 1985

Comprendre l'esprit de  
l'acupuncture & moxibustion  
针灸心悟  
主编：孙震寰 - 高立山  
人民卫生出版社 1985

Recueil d'expériences cliniques des  
couples de points d'acupuncture  
针灸对穴临床经验  
主编：吕景山 1985  
山西科学教育出版社

Méthode de traitement en  
acupuncture chinoise par les  
couples de points  
中国针灸对穴疗法  
主编：陈德成 - 王庆文  
吉林科学技术出版社 1998

Préscriptions d'acupuncture  
& moxibustion en or  
针灸金方  
主编：杨医亚 - 李彬之  
河北科学技术出版社 1988

Manuel pratique de selection et de  
combinaisons de points  
实用取穴配穴手册  
主编：府强 - 丹宇 - 杨光  
中国医药科技出版社 1994

Enseignement sur les prescriptions  
d'acupuncture chinoise  
中国针灸处方学  
主编：肖少卿 1986  
宁夏人民出版社出版

Une (seule) aiguille efficace  
一针灵  
主编：孙申田 1996  
北京科学技术出版社

Méthode thérapeutique  
d'acupuncture & moxibustion  
chinoise par un point unique  
中国针灸独穴疗法  
主编：陈德成 - 王庆文  
吉林科学技术出版社 1992

Cartes anatomiques d'acupuncture  
et moxibustion  
实用针灸解剖挂图  
主编：严振国 1993  
上海中医学院出版社

Dictionnaire didactique  
d'acupuncture & moxibustion  
针灸学辞典  
1987  
上海科学技术出版社

Méthode pratique de moxibustion  
de prévention et de santé  
实用保健灸法  
主编：穆腊梅 1994  
华中理工大学出版社

Méthode thérapeutique de  
moxibustion vésicante de  
la médecine chinoise  
中医天灸疗法  
广西科学技术出版社 1991

Etude complète et pratique  
d'acupuncture et moxibustion  
实用针灸大全  
主编：刘汉银  
北京出版社 1988

Enseignement pratique de  
médecine interne en  
acupuncture et moxibustion  
实用针灸内科学  
主编：崔述贵  
白山出版社 1991

Etude complète sur les méthodes  
de moxibustion chinoise  
中国灸法大全  
主编：张奇文 1993  
天津科学技术出版社

- L'acupuncture pratiquée en Chine, Tome I : les points traditionnels. Philippe Sionneau.  
Guy Trédaniel Editeur. Paris.

- L'acupuncture pratiquée en Chine, Tome II : les traitements efficaces. Philippe Sionneau.  
Guy Trédaniel Editeur. Paris.

- Pharmacopée Chinoise et Acupuncture: les prescriptions efficaces. Philippe Sionneau.  
Guy Trédaniel Editeur. Paris.

- Understanding acupuncture. Stephen J. Birch, Robert L. Felt. Churchill Livingstone.  
Londre.

- Acupuncture and moxibustion : formulas & treatments. Cheng Dan An. Blue Poppy  
Press. Boulder.

- Golden Needle Wang Le Ting. Yu Hui Chan, Han Fu Ru. Blue Poppy Press. Boulder.



© Copyright Philippe Sionneau <http://www.sionneau.com>

E-mail : [philippe@sionneau.com](mailto:philippe@sionneau.com)

Secrétariat : 151 Boulevard Jean Jaurès - 92110 Clichy La Garenne - France -

Tél : (0033) (0)8-70-25-20-13